

Sunny Dice

DURACIÓN ESTIMADA

20 minutos

OBJETIVO DE APRENDIZAJE

Esta actividad enseñará a los niños a distinguir entre los efectos beneficiosos y dañinos del sol. Evalúe a los estudiantes pidiéndoles que le cuenten los efectos de la sobreexposición al sol y de que no usen protector solar ni ropa adecuada. También deben enumerar algunos efectos positivos del sol.

PUNTO DE DISCUSIÓN

Discuta con los estudiantes la importancia de protegerse del sol. Demasiado sol puede dañar la piel y los ojos. Por otro lado, el sol es beneficioso porque ayuda a nuestro cuerpo a producir vitaminas y ayuda a que las cosas crezcan, como frutas, verduras, flores y árboles (que brindan sombra protectora).

INSTRUCCIONES

El formato es igual al de “Simón Dice”.

Por ejemplo:

Sunny dice: crece como un árbol.
Sunny dice: ponte el sombrero. Quitate el sombrero.
Sunny dice: protege tu nariz.
Sunny dice: florece como una flor.
Sunny dice: ponte los lentes. Quitate los lentes.
Sunny dice: mira tu reloj.
Sunny dice: encuentra tu sombra.
Sunny dice: ponte protector solar en la nariz.
Sunny dice: ponte protector solar en tus brazos.
Sunny dice: lee el número del FPS en el envase del protector solar

Los estudiantes que respondan a un comando que no sea "Sunny Dice" serán eliminados del juego. Continuar el juego hasta que haya un ganador.

VARIACIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA:

Instruya a los niños para que se alineen uno al lado del otro o en pequeños grupos o equipos de dos o tres estudiantes. Los niños darán tres saltos grandes (pasos largos u otro movimiento apropiado) hacia adelante después de una respuesta correcta. Quienes respondan incorrectamente permanecerán quietos, pero avanzarán la próxima vez que respondan correctamente. El objetivo es llegar al otro lado del campo como individuo o equipo. El primer individuo o equipo que llegue al final puede compartir con los otros lo que conocen como acciones correctas de "Sunny Dice" y por qué es importante conocer y practicar este comportamiento.