

## Carrera de Relevos Solar

### INSTRUCCIONES

Un estudiante de su grupo será el "modelo". El trabajo del modelo es vestirse con la ropa para protegerse del sol lo más rápido posible con la ayuda del equipo. A través del campo habrá un montón de ropa. Cada miembro del equipo, aparte del modelo, se turnará para correr hacia la pila, seleccionando un elemento para protegerse del sol y llevándolo de vuelta al modelo. ¡El primer equipo en tener un modelo completamente Protegido contra el Sol es el ganador!



### ¿SABÍAS QUE...

los suricatos tienen anillos negros alrededor de sus ojos que absorben los rayos del sol y protegen sus ojos del daño solar?

## Carrera de Relevos SunWise

### DURACIÓN ESTIMADA

30 minutos

### RECURSOS

- ✓ Un campo u otro espacio abierto con 18 metros de espacio

Un set de la siguiente ropa y artículos de SunWise y no SunWise para cada equipo:

- ✓ Camisa de manga larga (preferiblemente con cuello)
- ✓ Pantalones largos (opcional)
- ✓ Sombreros (de ala ancha, vaquero)
- ✓ Gafas de sol
- ✓ Botellas vacías de protector solar, algunas con FPS de amplio espectro de 30 o más, algunas con FPS más bajo
- ✓ Paraguas (opcional)
- ✓ Varios otros artículos de ropa que no son SunWise, como camisetas sin mangas, camisetas, pantalones cortos, viseras, etc.

*Nota: Asegúrese de que la ropa sea lo suficientemente grande para que cada estudiante se la pueda poner y quitar fácilmente.*

### OBJETIVO DE APRENDIZAJE

Esta actividad desafiará a los estudiantes a pensar rápidamente sobre el comportamiento SunWise al seleccionar la ropa correcta para protegerse del sol en un entorno competitivo. Los estudiantes aprenderán que usar ropa SunWise es otra forma de protegerse del sol y también

harán algo de ejercicio! Como evaluación, haga que los estudiantes examinen la ropa de los equipos derrotados después de la carrera, y que les sugieran correcciones.

### INSTRUCCIONES

Agrupe a los estudiantes en equipos de cinco o más y organícelos al comienzo del campo. Coloque las pilas de ropa en el otro extremo del campo.

Haga que cada equipo seleccione un estudiante para que sea el modelo SunWise. Este estudiante se mantendrá en el punto de inicio de la carrera y se pondrá la ropa SunWise. Los otros miembros del equipo deben, cada uno, turnarse para correr hacia la pila de ropa, seleccionar un artículo y regresar al modelo para usarlo.

El primer equipo en tener un modelo SunWise completa y adecuadamente vestido, y que sea capaz de explicar por qué el modelo es SunWise, es el ganador. Los modelos SunWise deben usar un sombrero protector, una camisa de manga larga, pantalones largos (opcional) y lentes de sol, y llevar una botella de protector solar de amplio espectro de 30 FPS o superior.

